

Utvexsling reisebrev - IST Lisboa

Erland Sommerud - erlandss@stud.ntnu.no

October 2023

Jeg var skoleåret 2022/2023 på utveksling ved Instituto Superior Técnico (IST) i Lisboa Portugal. Dette er det ledende tekniske universitet i Portugal og alle fag jeg tok hadde gjennomgående høy kvalitet. Jeg valgte hovedprofil navigasjon og fartøystyring, og fant fag som passet godt til denne hovedprofilen. I tillegg til et solid faglig utbytte var året preget av mye sosialt og kulturutveksling på tvers av de fleste europeiske land.

Når man søker utveksling ved IST må man velge et masterprogram å tilhøre. Du må ha en overvekt av fag fra dette programmet, så det er lurt å velge riktig program. Jeg valgte selv programmet [Electrical and Computer Engineering](#). Fag jeg valgte ved dette programmet var "Applied Computational Intelligence", "Communication in Engineering", "Image Processing and Vision", "Processing Big Data", "Autonomous Systems" og "Distributed Real Time Control Systems". I tillegg til dette valgte jeg faget "Nonlinear Control" ved programmet [Mechanical Engineering](#), som ble godkjent som TTK4150 - Ulineære systemer. Dette faget hadde en veldig god foreleser og kan anbefales.

Jeg tok begge mine K-emner under utveksling. Da det er lettest å velge fag ved universitetet kan det være vanskelig å finne emner som ikke er tekniske, men jeg fant flere fag under [Environmental Engineering](#) som fungerte fint som K-emner. Jeg tok "Astrobiologi" og "Big History and Sustainability". Spesielt det siste av disse fagene anbefales.

Det kan være vanskelig å finne sted å bo i Lisboa. Vi valgte å vente med å finne bolig til vi dro ned, så vi kunne dra på visning fysisk. Vi hadde flaks og fant et sted relativt fort, men anbefaler å egentlig fikse dette før man drar. Sider som kan være verdt å sjekke ut er [olx](#), [idealista](#) og [uniplaces](#). Jeg vil anbefale å bo i et av områdene i nærheten av skolen, for eksempel Anjos, Arroios, Alameda eller Areeiro.

Ellers anbefales det å melde seg inn i en av erasmus sine organisasjoner og være med på det sosiale som arrangeres av de, spesielt i starten. Vi meldte oss inn i [ELL](#) og var med på flere pubcrawls, karaokekvelder og helgeturer til Algarve og Porto.

Metrokort kan være litt styr å fikse, men anbefales uansett å skaffe seg tidlig. Kortet fungerer også på alt av busser, båter og tog (som man ofte tar til stranden). Det er ungdomspris for de under 24. Bolt og Uber er veldig billig og vi brukte dette mye.